

9月学校給食予定献立表

9月5日(木)、6日(金)
6年生修学旅行

秦野市立末広小学校 神奈川県立秦野支援学校 給食回数 19回

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)【PTA給食試食会】
<p>ナムル、しょうが、しょうゆ、低糖、高たんぱく、ごはん、マーボー豆腐</p>	<p>しらたきソテー、ミルクパン、ポークビーンズ</p>	<p>あじつけこさかな、(とりきんぴらのぐ)とりきんぴらどん、(ごはん)いももち</p>	<p>ビーフソテー、シュガートースト、とりにくのクリームに</p>	<p>なしゼリー、あおりのポテトビーンズ、ちゃんぽん、キムチごはん、ちゃんぽんスープ</p>
<p>精白米 米油 ごま油 さとう てんぷん</p> <p>牛乳 とうふ 豚肉 みそ ししゃもフライ</p> <p>にんにく しょうが にんじん 長ねぎ グリンピース 小松菜 もやし</p> <p>662kcal 27.9g 21.4g 2.4g</p>	<p>ミルクパン じゃがいも 米油 さとう</p> <p>牛乳 豚肉 大豆 とり肉</p> <p>にんじん 玉ねぎ トマトピューレ さやいんげん しらたき コーン 小松菜</p> <p>657kcal 28.1g 19.2g 2.8g</p>	<p>精白米 米油 ごま油 さとう いももち</p> <p>牛乳 とり肉 味付小魚</p> <p>こんにゃく ごぼう にんじん しょうが 長ねぎ 小松菜 えのきだけ</p> <p>601kcal 28.0g 14.4g 1.8g</p>	<p>食パン バター グラニュー糖 米油 じゃがいも マカロニ 小麦粉 ビーフン</p> <p>牛乳 とり肉 無糖練乳</p> <p>マッシュルーム ビーンズピューレ にんじん 玉ねぎ パセリ キャベツ 小松菜</p> <p>659kcal 25.1g 25.7g 2.0g</p>	<p>精白米 米油 ごま油 さとう ちゃんぽん麺 てんぷん じゃがいも 小麦粉</p> <p>牛乳 豚肉 とり肉 青のり 大豆</p> <p>しょうが にんにく なら キムチ 玉ねぎ 干し椎茸 にんじん もやし キャベツ 小松菜 梨ゼリー</p> <p>659kcal 22.9g 19.8g 2.2g</p>
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)【16日敬老の日】
<p>ももゼリー、えだまめ、チキンカレーライス(おぎいりごはん)、(チキンカレー)</p>	<p>チョコパテ、ロールパン、コンソメスープ</p>	<p>こんぶのきんぴら、キャベツソテー、チキンカツ</p>	<p>ひじきのサラダ、なすのミートグラタン、くろパン</p>	<p>ドームケーキ(さけそば)、(てまきのり)、ごじる、てまきそば(ごぼろ)、(ごはん)</p>
<p>精白米 麦 じゃがいも 米油 カレールウ</p> <p>牛乳 とり肉 おから</p> <p>にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんごソース パセリ 枝豆 ももゼリー</p> <p>657kcal 21.5g 18.3g 1.9g</p>	<p>ロールパン チョコパテ じゃがいも てんぷん 小麦粉 米油</p> <p>飲むヨーグルト とり肉 チーズ</p> <p>キャベツ にんじん 玉ねぎ えのきだけ 小松菜</p> <p>653kcal 22.1g 19.5g 2.5g</p>	<p>精白米 小麦粉 パン粉 米油 さとう ごま油</p> <p>牛乳 とり肉 おから 昆布 豚肉</p> <p>にんにく キャベツ ごぼう にんじん こんにゃく</p> <p>680kcal 24.2g 25.7g 1.4g</p>	<p>黒パン マカロニ 米油 バター 小麦粉 さとう</p> <p>牛乳 豚肉 チーズ ひじき</p> <p>玉ねぎ にんじん マッシュルーム ナス トマト缶 トマトピューレ パセリ 枝豆 コーン キャベツ</p> <p>655kcal 26.0g 24.7g 2.3g</p>	<p>精白米 米油 白ごま じゃがいも ドームケーキ(カスタード)</p> <p>牛乳 塩ざけ 手巻のり 大豆 みそ 豆乳</p> <p>にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ こんにゃく 干し椎茸 小ねぎ</p> <p>675kcal 25.8g 19.3g 1.8g</p>
17日(火)【十五夜】	18日(水)	19日(木)【食育の日】	20日(金)	
<p>とりにくのころもあげ、つきみじる、うさぎパン</p>	<p>おつきみドーナツ、きりぼしだいこんのスープ、チキンピラフ</p>	<p>やきとうもろこし、(リースやきそば)やきそばサンド、(コッペパン)</p>	<p>アセロラゼリー、やさしいりやき、みそけんちん</p>	
<p>うさぎパン(味付パン) 上新粉 さとう 小麦粉 米油</p> <p>牛乳 とうふ とり肉 青のり</p> <p>だいこん にんじん 小松菜 しょうが 玉ねぎ</p> <p>644kcal 24.3g 23.9g 2.3g</p>	<p>精白米 米油 ごま油 ホットケーキミックス 白玉粉 さつまいも さとう</p> <p>牛乳 とり肉 みそ おから とうふ</p> <p>玉ねぎ にんじん マッシュルーム 切干大根 しらたき にんにく えのきだけ 赤パプリカ 小松菜</p> <p>631kcal 22.2g 19.6g 2.4g</p>	<p>コッペパン 中華蒸し麺 米油</p> <p>牛乳 とり肉 青のり</p> <p>玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 小松菜 とうもろこし</p> <p>643kcal 24.8g 22.5g 2.4g</p>	<p>精白米 じゃがいも ごま油 米油 さとう 白ごま</p> <p>牛乳 油揚げ とうふ みそ 豚肉</p> <p>にんじん ごぼう だいこん 長ねぎ 小松菜 にんにく 玉ねぎ もやし なら アセロラゼリー</p> <p>644kcal 23.9g 19.0g 2.3g</p>	
24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	
<p>フルーツやさしいゼリー、きなこあげパン、わふうポトフ</p>	<p>かきあげ、あっさりどんじる</p>	<p>ドライカレー、ナン、やさいのスープに</p>	<p>あんにとんぷん、じゃがいものごまだれかけ(ホイコーローのぐ)、ホイコーローどん(ごはん)</p>	
<p>フルーツやさしいゼリー</p> <p>きなこあげパン</p> <p>コッペパン 米油 グラニュー糖 じゃがいも</p> <p>牛乳 きな粉 とり肉</p> <p>だいこん にんじん こんにゃく 干し椎茸 小松菜 フルーツ野菜ゼリー</p> <p>638kcal 22.6g 24.2g 1.8g</p>	<p>精白米 米油 じゃがいも 小麦粉 さとう てんぷん</p> <p>牛乳 豚肉 とうふ みそ いか おから</p> <p>こんにゃく にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ 小松菜 枝豆 玉ねぎ</p> <p>673kcal 23.4g 24.0g 2.0g</p>	<p>ナン 米油 バター 小麦粉 じゃがいも</p> <p>牛乳 豚肉 大豆 とり肉</p> <p>玉ねぎ にんじん にんにく しょうが パセリ コーン キャベツ セロリ 小松菜</p> <p>603kcal 28.5g 22.0g 2.3g</p>	<p>精白米 さとう 米油 てんぷん じゃがいも 白ごま</p> <p>牛乳 豚肉 みそ 杏仁とうふ</p> <p>にんにく しょうが 長ねぎ キャベツ なら</p> <p>692kcal 22.5g 21.4g 2.0g</p>	
30日(月)	9月の給食目標			
<p>やみつきキャベツ、とりにくのからあげ、やさしいふりかけ、ごはん、みそしる</p>	<p>ひづけ・その他</p> <p>9月の給食目標</p> <p>1~2年生 良い姿勢で食べよう</p> <p>3~6年生 食事のマナーを守ろう</p> <p>末広小学校のみなさん、夏休みは楽しく過ごせましたか? 先生やお友達と夏の思い出をたくさん、お話できるとういてすね。少しづつ秋の風が吹き始めていますが、まだ暑い日は続きます。9月からは水泳の学習も始まりますので、「早寝」「早起き」を心がけて「朝ごはん」をしっかり食べましょう。そして、体調を整えて、元気に登校してください。給食室では、2学期も安全・安心して、おいしい給食作りに努めます。</p>			
<p>精白米 じゃがいも てんぷん 小麦粉 米油 ごま油 白ごま</p> <p>牛乳 とうふ わかめ みそ とり肉 おから</p> <p>野菜ふりかけ 長ねぎ 小松菜 えのきだけ しょうが キャベツ</p> <p>652kcal 24.6g 23.0g 2.2g</p>	<p>き 炭水化物・脂質 い おもにエネルギーのもとになる食品</p> <p>あ たんぱく質・無機質(カルシウム) おもにからだをつくるか もとになる食品</p> <p>み ビタミン・無機質 ど おもに体の調子を整えるり もとになる食品</p> <p>中学校提供栄養量 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分</p>			