

5月学校給食予定献立表



5月14日(火)2・3年生遠足
5月21日(火)1・4年生遠足



秦野市立末広小学校

神奈川県立秦野支援学校

給食回数 21回

5月の給食目標	5月1日は「八十八夜」	1日(水) 八十八夜	2日(木) こどもの日(5/5)	3日(金) 憲法記念日
食器を大切にしよう 毎日給食を作り、食器をきれいに洗ってくれる調理員さんに感謝の気持ちをもって、ていねいに片づけ、大切に使いましょう。	5月1日は「八十八夜」 立春から数えて88日目のことを八十八夜といいます。「夏も近づく八十八夜♪」の歌にもあるように五月晴れの良い天気が続く季節になります。「八十八」の字を組み合わせて「米」という漢字になることから、茶摘みや稲の種まきを始める目安の日とされてきました。給食では抹茶の豆菓子「お茶めな大豆」を提供します。 	1日(水) 八十八夜 デザート ささみとキャベツのサラダ ごはん にくじゃが 精白米 じゃがいも 米油 さとう 牛乳 豚肉 とり肉 お茶めな大豆 にんじん 玉ねぎ しらたき グリンピース キャベツ 赤パブリカ 601kcal 24.3g 14.2g 1.6g	2日(木) こどもの日(5/5) デザート フライドポテト サラダのり キムチごはん ごもくスープ 精白米 米油 ごま油 さとう じゃがいも 小麦粉 クリームソーダ風ゼリー 牛乳 豚肉 のり とり肉 なた青のり しょうが にんにく たらこ キムチ 玉ねぎ たけのこ 干し椎茸 にんじん もやし しらたき 小松菜 642kcal 21.3g 19.1g 2.3g	3日(金) 憲法記念日 憲法記念日は、日本のみんなが自分らしく、幸せに暮らすために決められた約束について確認する日です。おうちや学校で約束があるように日本にも約束があり、その約束が始まった日を行います。
ひづけ・その他	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
ごんだて (ドライカレー) ドライカレー サンド (味付パン) やさいのスープに きいろ 炭水化物・脂質 おもにエネルギーのもとになる食品 あみどり たんぱく質・無機質(カルシウム) おもにからだをつくるもとになる食品 ビタミン・無機質 おもにからだのちようしをどとのえるもとになる食品 <small>中学年提供栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分</small>	7日(火) 味付パン 米油 バター 小麦粉 じゃがいも 牛乳 豚肉 大豆 ひよこ豆 とり肉 玉ねぎ にんじん にんにく しょうが パセリ キャベツ セロリ 小松菜 633kcal 27.6g 21.7g 2.5g	8日(水) あじのぶわっどあげ たけのこごはん あっさりとんじる 精白米 さとう 米油 ホットケーキミックス 小麦粉 牛乳 とり肉 豚肉 どうぶ みそ あじ 玉ねぎ しょうが にんじん ごんにやく 大根 ごぼう 長ねぎ 小松菜 クリームコーン缶 パセリ 630kcal 27.0g 20.1g 2.7g	9日(木) デザート ビザトースト ビーフンスープ 食パン 米油 バター ビーフン 牛乳 ベーコン ハム チーズ とり肉 どうぶ 玉ねぎ ビーマン マッシュルーム にんじん 長ねぎ 干し椎茸 小松菜 和梨ゼリー 618kcal 27.3g 23.1g 2.7g	10日(金) デザート ごぼうのあまからだれかめ (わぎいりごはん)ちゅうかどん (はっぽうさい) 精白米 麦 米油 ごま油 さとう てんぷん 小麦粉 白ごま 牛乳 豚肉 いか えび うずらの卵 いちごのムース しょうが にんじん 玉ねぎ キャベツ たけのこ 干し椎茸 小松菜 ごぼう 666kcal 24.4g 20.0g 1.7g
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金) 開校記念日
ユーリンチー ふうりかけ ごはん ワンタン スープ 精白米 ワンタン 米油 ごま油 てんぷん 小麦粉 さとう 牛乳 さかなふりかけ とり肉 どうぶ おから コーン 玉ねぎ にんじん 小松菜 長ねぎ しょうが 662kcal 26.6g 22.2g 1.8g	14日(火) コーンソテー ミルクパン ソイミート グラタン ミルクパン ベンネ 米油 バター 小麦粉 牛乳 おから 豚肉 大豆 チーズ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム パセリ トマトピューレ コーン キャベツ 小松菜 699kcal 27.1g 23.1g 2.5g	15日(水) じゃがじゃが (スープ) しょうゆラーメン ラーメン ごま油 じゃがいも ホットケーキミックス 米油 牛乳 豚肉 なた おから にんじん もやし 長ねぎ たらこ 小松菜 691kcal 25.9g 21.7g 2.1g	16日(木) そらまめ ししゃもフライ 低1高2 ジャージャン どうぶ 精白米 米油 ごま油 さとう てんぷん 牛乳 生揚げ 豚肉 ししゃもフライ しょうが ビーマン 赤パブリカ キャベツ 長ねぎ にんじん 干し椎茸 たけのこ 空豆 646kcal 26.3g 21.6g 1.3g	17日(金) 開校記念日 デザート しろごまつね 低1高2 あんかけじる 精白米 さとう 乾麺 じゃがいも てんぷん 牛乳 ちくわ 油揚げ とり肉 なた 白ごまつね アセロラミルクゼリー にんじん 干し椎茸 グリンピース つきこんにやく もやし 小松菜 635kcal 22.1g 16.1g 2.5g
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
きなこドーナツ ガーリックピラフ ミネストローネ 精白米 強化米 バター 米油 マカロニ じゃがいも ホットケーキミックス さとう 白ごま 黒ごま グラニュー糖 牛乳 とり肉 豚肉 おから どうぶ きな粉 玉ねぎ にんじん にんにく マッシュルーム セロリ トマト缶 トマトピューレ パセリ 672kcal 21.5g 20.9g 2.0g	21日(火) デザート しらたきサラダ グリーンシチュー ロールパン ロールパン じゃがいも 米油 バター 小麦粉 さとう 白ごま 牛乳 とり肉 グリンピース 玉ねぎ しらたき きゅうり にんじん もやし 赤パブリカ きくらげ りんごゼリー 655kcal 21.9g 24.0g 2.4g	22日(水) とりにくのころもあげ かつおそばごはん わかたけじる (おぎいりごはん)かつおそば 精白米 麦 白ごま さとう 小麦粉 米油 牛乳 かつお(なまり節) わかめ どうぶ なた とり肉 青のり しょうが にんじん 干し椎茸 たけのこ 小松菜 玉ねぎ パセリ 634kcal 27.5g 20.8g 1.8g	23日(木) じゃがいものチーズやき とりだんごと コッペパン キャベツのスープ 精白米 米油 ごま油 さとう てんぷん 牛乳 生揚げ 豚肉 ししゃもフライ しょうが ビーマン 赤パブリカ キャベツ 長ねぎ にんじん 干し椎茸 たけのこ 空豆 646kcal 26.3g 21.6g 1.3g	24日(金) デザート やさいソテー (カレー) カレーライス (はつがけまいいりごはん) 精白米 発芽玄米 じゃがいも 米油 カールウ ごま油 牛乳 豚肉 おから ヨーグルト にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんごソース パセリ 小松菜 キャベツ コーン 676kcal 23.4g 18.6g 2.0g
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
ヤンニョムチキン ちゃんぽん スープ ごはん 精白米 ちゃんぽん麺 てんぷん さとう 白ごま 牛乳 ひじき佃煮 とり肉 干し椎茸 にんじん 玉ねぎ もやし キャベツ 小松菜 にんにく 688kcal 26.0g 20.5g 2.4g	28日(火) (ウインナー・キャベツチー) ウインナーサンド (コッペパン) コーンシチュー コッペパン さとう 米油 じゃがいも バター 小麦粉 牛乳 ウインナー とり肉 牛乳 おから キャベツ コーン クリームコーン缶 にんじん 玉ねぎ パセリ 652kcal 24.2g 20.5g 2.6g	29日(水) あおりのポテト ビーンズ トックスープ ちゅうかふう たきごみごはん 精白米 もち米 さとう ごま油 韓国風もち じゃがいも 小麦粉 米油 牛乳 豚肉 とり肉 なた 青のり 大豆 しょうが にんじん 干し椎茸 長ねぎ キャベツ きくらげ 小松菜 657kcal 23.8g 20.2g 2.2g	30日(木) ミックスソテー とりにくのからあげ スパゲッティ ナポリタン 黒パン てんぷん 小麦粉 米油 スパゲッティ さとう 牛乳 とり肉 おから ハム しょうが コーン キャベツ 小松菜 玉ねぎ にんじん マッシュルーム ビーマン トマトピューレ 657kcal 26.4g 24.4g 2.5g	31日(金) デザート もやしの おかかあん みそじる ぶたどん (おぎいりごはん)ぶたどんめく 精白米 もち米 米油 さとう じゃがいも 牛乳 豚肉 ひじき どうぶ 油揚げ わかめ みそ かつお節 玉ねぎ にんじん しらたき 長ねぎ えのきだけ もやし 小松菜 みかんゼリー 675kcal 25.7g 17.9g 2.5g