

2月学校給食予定献立表



2025年節分

26日(水)
すえひろ級 おわかれ遠足

秦野市立末広小学校 神奈川県立秦野支援学校 給食回数 18回

3日(月) [2日節分]	4日(火)	5日(水) [6日初午]	6日(木)	7日(金) [8日針供養]
<p>やさしいのこまあえ ^{ぎゅうにゅう} いわしの ^{ぎゅうにゅう} やきのり カリカリあげ 低1高2 ごはん ごじる</p> <p>精白米 じゃがいも 米油 白ごま ねりごま さとう</p> <p>牛乳 焼きのり 大豆 みそ 豆乳 いわしのカリカリフライ</p> <p>にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ こんにやく 干し椎茸 小ねぎ 白菜 もやし</p> <p>606kcal 21.1g 18.4g 1.7g</p>	<p>コーンソテー ^{ぎゅうにゅう} ミルクパン ^{ぎゅうにゅう} ポーク シチュー</p> <p>ミルクパン じゃがいも 米油 バター 小麦粉 さとう</p> <p>牛乳 豚肉 無糖練乳</p> <p>にんじん 玉ねぎ にんにく さやいんげん コーン キャベツ 小松菜</p> <p>687kcal 25.0g 22.4g 2.8g</p>	<p>いちごプリン ^{ぎゅうにゅう} あぶらあげの そばろに ^{ぎゅうにゅう} けんちん じる ^{ぎゅうにゅう} こぎつねずし (すめし)</p> <p>精白米 さとう 白ごま 米油 さといも いちごプリン</p> <p>牛乳 鶏肉 油揚げ とうふ 昆布</p> <p>にんじん 干し椎茸 しょうが 大根 ごぼう 小松菜</p> <p>628kcal 23.9g 18.6g 2.0g</p>	<p>あげシューマイ ^{ぎゅうにゅう} 低1高2 ^{ぎゅうにゅう} ぶどうパン ^{ぎゅうにゅう} ソース やきそば</p> <p>ぶどうパン 中華蒸し麺 米油</p> <p>牛乳 とり肉 青のり ポークシューマイ</p> <p>玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 小松菜</p> <p>634kcal 23.4g 25.0g 2.2g</p>	<p>じゃがじゃが ^{ぎゅうにゅう} さかなふりかけ ^{ぎゅうにゅう} はつがげんまい ^{ぎゅうにゅう} いりごはん ^{ぎゅうにゅう} にくどうふ</p> <p>精白米 発芽玄米 米油 さとう じゃがいも ホットケーキミックス</p> <p>牛乳 さかなふりかけ 豚肉 とうふ おから</p> <p>しらたき 玉ねぎ にんじん えのきだけ 小松菜</p> <p>694kcal 23.2g 23.7g 1.6g</p>
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金) [バレンタイン]
<p>フランクフルト ^{ぎゅうにゅう} ベジカレーピラフ ^{ぎゅうにゅう} トック スープ</p> <p>精白米 米油 韓国もち さとう</p> <p>牛乳 とり肉 なんと フランクフルト</p> <p>にんにく 玉ねぎ にんじん 長ねぎ グリーンピース マッシュルーム 白菜 もやし 干し椎茸 小松菜</p> <p>601kcal 21.4g 19.5g 2.7g</p>	<p>建国記念日</p> <p>精白米 米粒麦 じゃがいも 米油 ハヤシルウ 白ごま ごま油 さとう</p> <p>発酵乳 豚肉 オムレツ わかめ ひじき</p> <p>にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ コーン きゅうり もやし レモン</p> <p>693kcal 21.9g 17.4g 2.8g</p>	<p>かいそう ^{ほっこうにゅう} サラダ ^{ほっこうにゅう} (オムレツ) オムハヤシライス (ハヤシ) (妻入りごはん)</p> <p>精白米 米粒麦 じゃがいも 米油 ハヤシルウ 白ごま ごま油 さとう</p> <p>発酵乳 豚肉 オムレツ わかめ ひじき</p> <p>にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ コーン きゅうり もやし レモン</p> <p>693kcal 21.9g 17.4g 2.8g</p>	<p>やさしいソテー ^{ぎゅうにゅう} とりにくのからあげ ^{ぎゅうにゅう} くろパン ^{ぎゅうにゅう} しろくま スパゲッティ</p> <p>黒パン でんぶん 小麦粉 米油 スパゲッティ さとう</p> <p>牛乳 とり肉 おから ウィナー アジキ</p> <p>しょうが コーン にんじん キャベツ 小松菜 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン グリーンピース</p> <p>632kcal 25.6g 25.2g 2.4g</p>	<p>ちくわの いそべあげ ^{ぎゅうにゅう} しょうこら ^{ぎゅうにゅう} 低1高2 ^{ぎゅうにゅう} たいこんと にくだんこの スープ ^{ぎゅうにゅう}</p> <p>ごはん</p> <p>精白米 小麦粉 でんぶん 米油 ガトーショコラ</p> <p>牛乳 とり肉 なんと ちくわ 青のり</p> <p>玉ねぎ しょうが 大根 にんじん 干し椎茸 小松菜</p> <p>640kcal 22.3g 17.8g 1.8g</p>
17日(月)	18日(火)	19日(水) [食育の日]	20日(木)	21日(金)
<p>ももタルト ^{ぎゅうにゅう} (ガバオ) ガバオライス ^{ぎゅうにゅう} (ごはん) ビーフ スープ</p> <p>精白米 米油 さとう ビーフ ももタルト</p> <p>牛乳 豚肉 大豆 ミート とり肉 とうふ</p> <p>にんにく 玉ねぎ ピーマン 赤パプリカ にんじん 長ねぎ 干し椎茸 小松菜</p> <p>699kcal 26.5g 19.7g 1.7g</p>	<p>いかの ^{ぎゅうにゅう} ふうみあげ ^{ぎゅうにゅう} キャラメルパテ ^{ぎゅうにゅう} あじつけパン ^{ぎゅうにゅう} ポーク ビーンズ</p> <p>味付パン キャラメルパテ じゃがいも 米油 さとう 白ごま 小麦粉</p> <p>牛乳 豚肉 大豆 いか 青のり おから</p> <p>にんじん 玉ねぎ さやいんげん しょうが</p> <p>684kcal 28.9g 23.0g 2.4g</p>	<p>りんごゼリー ^{ぎゅうにゅう} ジャーマン ポテサラ ^{ぎゅうにゅう} ソフトめん ^{ぎゅうにゅう} カレーあんかけ (ソフトめん)</p> <p>ソフト麺 米油 カレールウ じゃがいも さとう</p> <p>牛乳 とり肉 ベーコン 豆乳</p> <p>玉ねぎ にんじん キャベツ 長ねぎ しょうが にんにく 小松菜 きゅうり りんごゼリー</p> <p>677kcal 23.7g 16.3g 2.7g</p>	<p>キャベツソテー ^{ぎゅうにゅう} たまねぎメンチカツ ^{ぎゅうにゅう} かやくごはん ^{ぎゅうにゅう} すいとん</p> <p>精白米 小麦粉 米油</p> <p>牛乳 とり肉 油揚げ なんと 玉ねぎメンチカツ</p> <p>にんじん 干し椎茸 しめじ 大根 長ねぎ 小松菜 キャベツ</p> <p>651kcal 27.0g 20.5g 2.3g</p>	<p>さわらの こもあげ ^{ぎゅうにゅう} ごはん ^{ぎゅうにゅう} にくみそ おでん</p> <p>精白米 さとう でんぶん さといも 小麦粉 米油</p> <p>牛乳 豚肉 みそ ずら卵 さわら</p> <p>にんじん 大根 こんにやく しょうが 玉ねぎ パセリ</p> <p>654kcal 25.3g 22.4g 1.4g</p>
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
<p>天皇誕生日 (23日)</p> <p>振替休日</p> <p>ひづけ・その他</p> <p>きいろ あ か み どり</p> <p>炭水化物・脂質 おもにエネルギーのもと になる食品 たんぱく質・無機質(カルシウム) おもにからだをつくる もとになる食品 ビタミン・無機質 おもにからだのちようしを とどめるもとになる食品</p> <p>中学年提供栄養食 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分</p>	<p>パナライズ ^{ぎゅうにゅう} ミックス ソテー ^{ぎゅうにゅう} マカロニの とうにゅう グラタン ^{ぎゅうにゅう} ソフトフランスパン ^{ぎゅうにゅう}</p> <p>ソフトフランスパン マカロニ 米油 バター 小麦粉 パン粉 パナライズ</p> <p>牛乳 とり肉 豆乳 おから チーズ</p> <p>にんじん 玉ねぎ マッシュルーム 小松菜 コーン キャベツ</p> <p>686kcal 24.8g 28.8g 1.6g</p>	<p>ほくざいつけ ^{ぎゅうにゅう} ししゃもフライ ^{ぎゅうにゅう} 低1高2 ^{ぎゅうにゅう} ごはん ^{ぎゅうにゅう} にくじゃが ^{ぎゅうにゅう}</p> <p>精白米 じゃがいも 米油 さとう</p> <p>牛乳 豚肉 ししゃもフライ 昆布</p> <p>にんじん 玉ねぎ しゃらたき グリーンピース 白菜 にんにく</p> <p>655kcal 24.6g 18.4g 1.8g</p>	<p>アセロラゼリー ^{ぎゅうにゅう} だいこん サラダ ^{ぎゅうにゅう} シュガートースト ^{ぎゅうにゅう} まめ ストロガノフ ^{ぎゅうにゅう}</p> <p>食パン バター グラニュー糖 じゃがいも 米油 ハヤシルウ さとう</p> <p>牛乳 大豆 豚肉 おから まぐろ油漬け</p> <p>にんじん 玉ねぎ マッシュルーム にんにく パセリ 大根 レモン アセロラゼリー</p> <p>643kcal 24.9g 25.7g 2.8g</p>	<p>ヨーグルト ^{ぎゅうにゅう} (キーマカレー) キーマカレーライス ^{ぎゅうにゅう} (ごはん) ^{ぎゅうにゅう} やさしい スープに</p> <p>精白米 米粒麦 米油 小麦粉 さとう じゃがいも</p> <p>牛乳 豚肉 とり肉 ヨーグルト</p> <p>にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく トマト缶 パセリ キャベツ セロリ 小松菜</p> <p>646kcal 25.0g 16.5g 1.5g</p>
<p>2月の給食目標</p> <p>1・2年生 いろいろな食べものを組み合わせて食べよう</p> <p>3・4年生 バランスを考えて食べよう</p> <p>5・6年生 食べ物と健康について考えよう</p>		<p>2月13日(木)しろくまスパゲッティ</p> <p>絵本「おいそやしろくま」と給食がコラボします。 おいしいものを食べるのが大好きなしろくま。食べ物の中に入ったら、 どんな感じになるか疑問をもち、想像の世界で食べ物の中に入った というお話です。給食に登場するのは、しろくまが好きなケチャップ 味のスパゲッティの献立です。 お楽しみに☆</p>		