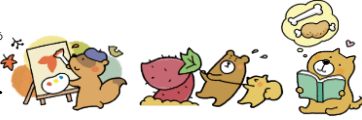


11月学校給食予定献立表



11月18日(月)
土曜参観の代休

秦野市立末広小学校

神奈川県立秦野支援学校

給食回数 19回

ひづけ・その他	11月の給食目標	11月5日(火)から15日(金)は国際理解週間です。	1日(金)	
<p>きい 炭水化物・脂質 おもにエネルギーのもとになる食品</p> <p>あ たんぱく質・無機質(カルシウム) おもにからだをつくるもとになる食品</p> <p>か ビタミン・無機質 おもにからだのちようしをととのえるもとになる食品</p> <p>中学年提供栄養量 エネルギー たんぱく質 脂質 塩分</p>	<p>なんでも食べよう</p>	<p>末広小学校には、国際教室があります。国際教室に在籍しているお友だちも身近にいます。国際理解週間は、日本以外の国の文化や言葉について、理解を深めるための期間です。給食では5日(火)と7日(木)に国際理解週間にちなんだ献立が登場します。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>5日(火)の「バインミー」は、ベトナム料理です。バインミーはパンに肉や野菜などをはさんで食べるサンドイッチのようなものことです。また、コーヒー味のミルクが登場するのも理由があります。まんぶくタイムで紹介するので、お楽しみに★</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>7日(木)の「セビーチェ」はペルー料理です。セビーチェは魚介のマリネで、本場では生の魚介類を使いますが、給食では生の魚介類は出せないため、定番メニューのいかのマリネをアレンジしています。</p> </div>	<p>チーズ タッカルピ トック スープ</p> <p>ごはん</p> <p>精白米 韓国風もち さとう さつまいも 米油</p> <p>牛乳 とり肉 なたと チーズ</p> <p>干し椎茸 にんじん 長ねぎ 白菜 小松菜 にんにく 玉ねぎ キャベツ</p> <p>668kcal 26.4g 19.4g 1.8g</p>	
<p>末広小学校は11月6日から11月29日まで読書月間です。給食では読書月間に合わせて「おはなしきゅうしょく」を実施します。図書室にある本に出てくる料理や食材などに合わせて献立を考えています。まんぶくタイムでは、本の紹介もします。図書室で探して読んでください。←このマークのある日が「おはなしきゅうしょく」の日です。</p>	<p>5日(火)【国際理解週間献立★】</p> <p>バインミー (あじつげパン)</p> <p>味付パン 米油 さとう ミルメーク(コーヒー味) ビーフン</p> <p>牛乳 とり肉 とうふ</p> <p>しょうが キャベツ にんじん きゅうりにんにく 玉ねぎ 長ねぎ 干し椎茸 小松菜</p> <p>606kcal 26.6g 16.2g 2.6g</p>	<p>6日(水)</p> <p>ごはんと のっぺいじる</p> <p>精白米 さつまいも ぜんぶんと さとう 米油 米粉ドック(チョコ)</p> <p>牛乳 とり肉 ちくわ 豚肉</p> <p>にんじん 大根 長ねぎ こんにやく 干し椎茸 小松菜 キャベツ もやし いら</p> <p>690kcal 28.4g 22.6g 1.9g</p>	<p>7日(木)【国際理解週間献立★】</p> <p>セビーチェ (いかのマリネ)</p> <p>くろパン</p> <p>黒パン じゃがいも 米油 小麦粉 さとう</p> <p>牛乳 とり肉 ミックスビーンス 豆乳 いか おから</p> <p>玉ねぎ 大根 にんじん キャベツ しょうが きゅうり セロリ レモン</p> <p>605kcal 29.7g 18.9g 2.3g</p>	<p>8日(金)【いい歯の日】</p> <p>かみかみ かきあげ</p> <p>精白米 十穀米 いもち 米油 小麦粉</p> <p>牛乳 ひじき佃煮 豚肉 みそ おから</p> <p>しょうが にんじん ごぼう 長ねぎ 小松菜 えのきだけ 枝豆 玉ねぎ コーン</p> <p>692kcal 21.4g 24.3g 2.1g</p>
<p>11日(月)</p> <p>りんごゼリー</p> <p>ちらしずし</p> <p>精白米 さとう 白玉粉 小麦粉 米油</p> <p>牛乳 油揚げ とうふ、とり肉 なたと メルルーサ</p> <p>干し椎茸 れんこん 大根 にんじん 小松菜 しょうが りんごゼリー</p> <p>619kcal 23.7g 15.4g 2.0g</p>	<p>12日(火)</p> <p>ミルクパン</p> <p>ミルクパン じゃがいも 米油 バター 小麦粉 パン粉</p> <p>発酵乳 とり肉 牛乳 おから 無糖練乳 チーズ まぐろ油漬け</p> <p>えのきだけ マッシュルーム にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ パセリ</p> <p>659kcal 25.5g 15.2g 2.7g</p>	<p>13日(水)</p> <p>ラーメン</p> <p>ラーメン ごま油 さつまいも バター グラニュー糖</p> <p>牛乳 豚肉 みそ おから 生クリーム</p> <p>しょうが にんにく にんじん もやし コーン いら 長ねぎ 小松菜</p> <p>693kcal 25.6g 17.5g 2.4g</p>	<p>14日(木)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>精白米 麦 じゃがいも 米油 カレールウ</p> <p>牛乳 豚肉 おから ヨーグルト</p> <p>にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが りんごソース パセリ コーン キャベツ 小松菜</p> <p>673kcal 22.5g 18.7g 2.0g</p>	<p>15日(金)</p> <p>ごはん</p> <p>精白米 小麦粉 パン粉 米油 さとう</p> <p>牛乳 とり肉 おから さつまいも揚げ</p> <p>にんにく キャベツ 大根 しらたき 干し椎茸 にんじん 長ねぎ</p> <p>664kcal 23.2g 23.8g 1.4g</p>
<p>11月25日(月) 「かながわ産品学校給食デー」(令和6年度3回目)です。和食の日に合わせて実施します。ごはん:神奈川県産「はるみ」焼きのり:神奈川県産 さつまいものみそ汁 :長ねぎ 神奈川県産 :小松菜 神奈川県産 を予定しています。</p>	<p>19日(火)【食育の日】</p> <p>ツナサンド</p> <p>サンドパン 米油 中華蒸し麺</p> <p>牛乳 まぐろ油漬け とり肉 青のり</p> <p>玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 小松菜</p> <p>678kcal 26.4g 29.1g 2.3g</p>	<p>20日(水)</p> <p>アメリカンドック</p> <p>精白米 米油 じゃがいも ホットケーキミックス さとう</p> <p>牛乳 とり肉 ウインナー</p> <p>玉ねぎ にんじん にんにく マッシュルーム パセリ 長ねぎ キャベツ セロリ 小松菜 えのきだけ</p> <p>637kcal 21.1g 23.3g 2.7g</p>	<p>21日(木)</p> <p>みかんゼリー</p> <p>コッペパン</p> <p>コッペパン じゃがいも 米油 バター 小麦粉 さとう</p> <p>牛乳 豚肉 無糖練乳</p> <p>玉ねぎ にんじん にんにく トマトピューレ さやいんげん ほうれんそう コーン みかんゼリー</p> <p>631kcal 23.0g 21.3g 2.5g</p>	<p>22日(金)</p> <p>カレーコロッケ</p> <p>精白米 うどん 米油 じゃがいも 小麦粉 パン粉</p> <p>牛乳 油揚げ 豚肉 とり肉 おから</p> <p>にんじん 干し椎茸 グリンピース 玉ねぎ 長ねぎ 小松菜</p> <p>685kcal 23.1g 23.5g 2.3g</p>
<p>25日(月)【和食の日】</p> <p>やきのり</p> <p>精白米 さつまいも 小麦粉 てんぷん 米油 さとう</p> <p>牛乳 焼きのり 豚肉 油揚げ みそ 鱈 おから</p> <p>白菜 にんじん 長ねぎ 小松菜 しょうが 大根 干し椎茸 ぶなしめじ</p> <p>609kcal 24.4g 17.2g 1.8g</p>	<p>26日(火)</p> <p>チョコパテ</p> <p>ソフトフランスパン</p> <p>ソフトフランスパン チョコパテ スパゲッティ 米油 さとう 白ごま ごま油</p> <p>牛乳 豚肉 わかめ ひじき</p> <p>にんにく にんじん 玉ねぎ マッシュルーム トマト缶 トマトピューレ パセリ コーン きゅうり もやし レモン</p> <p>612kcal 24.6g 19.2g 2.5g</p>	<p>27日(水)</p> <p>カラフルプリンタルト</p> <p>精白米 米油 さとう 豆乳プリンタルト</p> <p>牛乳 豚肉 とうふ かつお節</p> <p>しらたき 玉ねぎ にんじん えのきだけ 長ねぎ 小松菜 白菜 コーン</p> <p>665kcal 23.3g 21.5g 1.6g</p>	<p>28日(木)</p> <p>やさいソテー</p> <p>ロールパン</p> <p>ロールパン マカロニ 米油 バター 小麦粉 ごま油</p> <p>牛乳 とり肉 おから 無糖練乳</p> <p>ブロッコリー 玉ねぎ にんじん コーン キャベツ 小松菜</p> <p>614kcal 23.0g 26.1g 1.6g</p>	<p>29日(金)</p> <p>チキン</p> <p>精白米 さつまいも 米油 白ごま てんぷん 小麦粉 さとう</p> <p>牛乳 たまご なたと とうふ とり肉</p> <p>えのきだけ 長ねぎ 小松菜 しょうが</p> <p>662kcal 25.0g 23.3g 2.3g</p>