

保護者の方へ

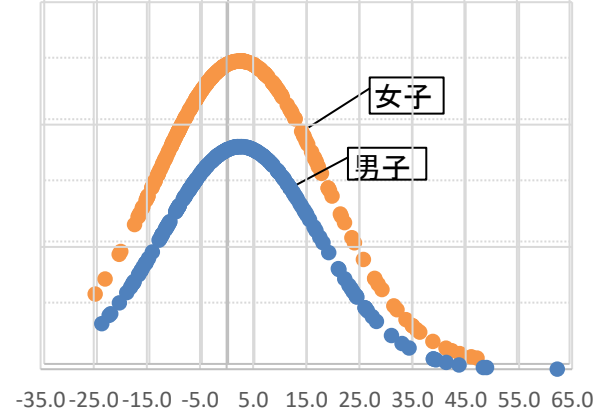
<2024春の健康診断の結果のまとめ>



①発育測定 ※全国平均は昨年度のものです。参考：平成5年（秦野市平均）

学年	性別	身長				体重			
		比較	本校平均	全国平均	平成5年	比較	本校平均	全国平均	平成5年
1	男性	↑	116.8	116.5	116.8	↓	21.3	21.4	21.6
	女性	↑	115.8	115.7	116.1	=	21.0	21.0	21.1
2	男性	↓	122.3	122.5	123.1	↑	24.6	24.1	24.3
	女性	↑	122.4	121.5	121.8	↑	23.7	23.5	23.7
3	男性	↓	127.7	128.2	128.2	↑	28.3	27.2	27.2
	女性	↑	127.4	127.3	127.9	↑	28.3	26.4	27.0
4	男性	↑	134.3	133.5	133.2	↑	32.3	30.5	30.4
	女性	↑	134.1	133.4	133.4	↑	31.0	29.9	20.7
5	男性	↑	141.6	139.0	138.4	↑	37.7	33.5	33.5
	女性	↑	141.2	140.1	139.4	↑	35.5	34.0	33.9
6	男性	↑	147.4	145.0	144.8	↑	40.3	38.2	38.4
	女性	↓	146.1	146.7	146.1	↑	39.4	39.0	38.9

末広小学校 栄養状態(過体重度)のばらつき



<成長途中はバランスに気をつけて>

過体重度30%以上の子は健康手帳・栄養状態「要注意」と記載されています。秦野市では小学4年生には生活習慣予防啓発プリントが配布されています。また内科検診では、低身長の疑い(-2.5SD以下)高度過体重のお子さんには受診をお勧めすることがあります。また、今回平成5年度の秦野市の小学生との発育比較を行ってみました。高学年の発育(二次性徴)が早くなっていることが分かります。

<アレルギー、心疾患、腎疾患>

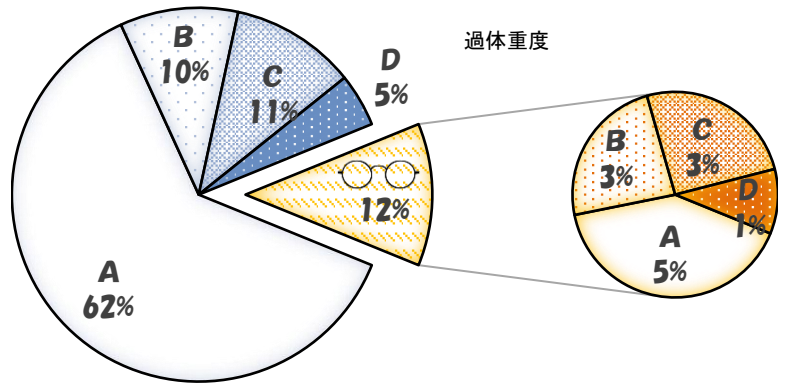
秦野市では、食物アレルギー-児童の給食対応について毎年確認をしています。アレルギーに限らず学校生活で特別な配慮が必要な場合には主治医による管理指導表を提出していただき、それに基づいた対応を確認させていただいています。

②視力検査 (円グラフ 左：裸眼と眼鏡、右：眼鏡矯正視力)

<視力検査について>

学校の視力検査は5mはなれてA(視力1.0以上)が見えにくいお子さんを再検査しています。A(視力1.0以上)、B(視力0.9~0.7)、C(視力0.6~0.3)、D(視力0.2以下)の4段階に分け、B~D(視力0.9以下)の場合には、結果のお知らせをお渡ししています。

視力は、測定時の目の疲労状態や天候、測定時間などによっても多少の変動があるようです。また集中してみるのが不慣れなお子さんは測定がやや困難な傾向にあります。視力低下には、早期発見、早期治療が必要なものもありますので、専門医の診断をお勧めします。



<眼科検診>

アレルギー性結膜炎が数名、麦粒腫、霰粒腫、斜視などで12名に所見がありました。目からうつる病気はありませんでした。これからの季節、プールで水を介してうつる目の病気もあります。急な目の充血、目やになど注意してください。

<耳鼻咽喉科検診>

偶数学年が検診対象ですが、2・4・6年はアンケートで抽出された25名のみが受診しました。アレルギー性鼻炎5名、副鼻腔炎3名、その他扁桃炎・耳垢栓塞などでした。慢性的な鼻炎症状には継続的な治療が必要です。

<歯科検診>

5月号にも載せてありますが、むし歯があっても、なかなか歯科治療へすまないお子さんもいます。歯は一生の宝物、大切にしてほしいです。定期検診をおすすめします。

<健康手帳>

結果はp2~3に貼り付けてあります。ご覧になりましたら下部に印またはサインをお願いします。p4~5の成長曲線で発育の様子をご確認ください。p24~25はめあてと振り返りです。今年度のめあてが未記入の場合は書いてください。ご家族で共に成長をよろこび、健康生活について話題にさせていただけたらと思います。