

<おうちの方へ>

発育測定と保健指導

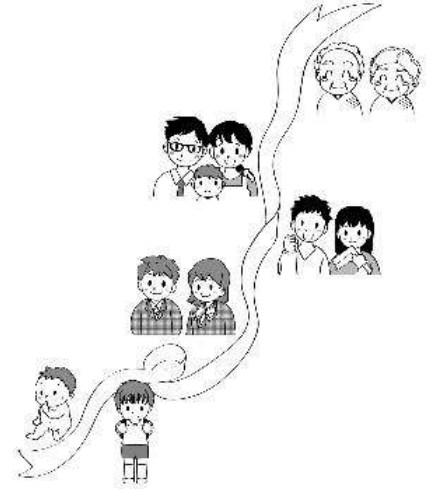
発育測定に合わせて、2学期は「からだ」について行いましたが、3学期は「こころ」に寄り添った内容の保健指導を予定しています。また、2年生と4年生には保健福祉事務所の保健師さんを講師にお願いして「性教育」を実施します。

プライベートゾーン

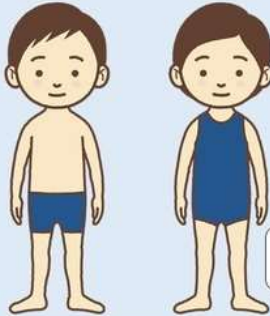
性教育は生命の教育。

人（男性）と人（女性）が出会って命が誕生する。子どもたち一人一人はかけがえのない命です。

命を守り育てるために、体（性器・口）を大切に、自他の体を尊重できるように。性教育の中で「プライベートゾーン」という言葉がよく使われていますが、そこには2つの抑えていただきたい点があります。



みずぎでかくれるところは
じぶんだけの
だいじなところだからだよ



いろんなひとに
みせるところ
じゃないだね！

くち・かおもだいじだよ！



●プライベートゾーン（部位）は水着でかくれるところと「口」のことをいいます。

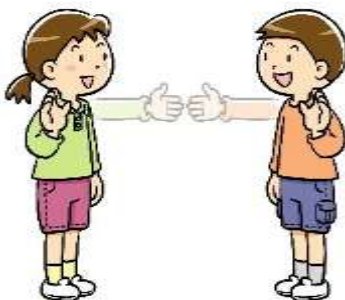
口・肛門：食べて排泄する、生きるため（命）を守るために大切なところ。

性器：将来赤ちゃん（命）を育てるために大切なところ。



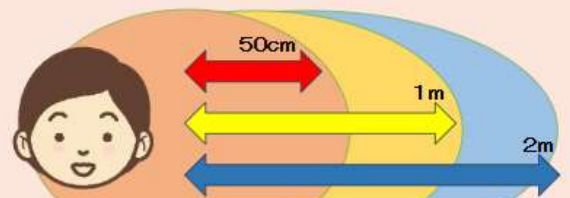
●プライベートゾーンは人との「間」（私的領域）

人との「あいだ」は腕一本分（1m）が目安。あいさつの時に友達の顔をさわってしまったり、友達を誘う時に手を強く引っ張るなどして相手を驚かせてしまったり、遊びの中でも友達同士で顔を近づけすぎてしまうなどの距離感で思わぬトラブルが生じることがあります。



かんがえよう

ちょうどいいきよりってどこまで？



①知らない人 ②家族 ③友達

日頃より家庭

でも距離感を意識し、距離感覚を育むことが大切です。

また、性被害・性犯罪から子どもたちを守るためにも、「あいだ」を越えてきた人との対処法なども話題にできるといいと思います。