

「イオン周年祭」  
特別企画

みびょう  
**未病** ME-BYO  
かいぜん  
**改善コーナー**

令和6年10月15日(火)・16日(水)

10:00~15:00

会場:イオン秦野店  
2階フードコート前  
※予約不要※

※日程により内容が異なります。ご注意ください。

未病改善に役立つ健康測定で自分の身体を見える化！  
15日(火) 16日(水)

- ◎野菜摂取充足度測定(ベジチェック)  
野菜は足りていますか？ 手のひらで簡単測定♪
- ◎脳年齢測定  
1~25の数字をタッチして脳年齢をチェック！
- ◎血管年齢測定  
指1本で簡単測定。動脈硬化の指標になります。
- ◎乳房モデル触診体験  
10月はピンクリボン月間です。

- ◎血管年齢測定  
指1本で簡単測定。動脈硬化の指標になります。
- ◎体組成計(InBody)  
筋肉量や体脂肪率などが測れます！
- ◎野菜摂取充足度測定(ベジチェック)  
野菜は足りていますか？ 手のひらで簡単測定♪
- ◎乳房モデル触診体験  
10月はピンクリボン月間です。

さらに！「未病改善・健康増進に関するアンケート」に  
お答えいただいた方へ**素敵なプレゼント**があります！

協力:第一生命保険株式会社、明治安田生命保険相互会社、日本生命保険相互会社、  
住友生命保険相互会社、平塚保健福祉事務所秦野センター

「未病」とは？

「健康」と「病気」を分けて捉えるのではなく、  
「健康」と「病気」の間を連続的に変化する状態を  
「未病」と呼んでいます。日常生活で「未病改善」を  
心がけることが心身をより健康に近づけるコツ★

未病(ME-BYO)の考え方



← 病気になる前の  
未病の段階で改善しよう！

お問合せ: 秦野市役所 健康づくり課 ☎0463-82-9603