

広畑ふれあい塾

令和4年度
受講者募集



あなたの生きがいを見つけませんか！

募集期間：令和4年3月1日(火)～8日(火) 消印有効

申し込み方法：『往復はがき』で郵送 持参応募不可

問い合わせ先：

【講座内容・結果通知に関すること】・・・各講座紹介欄に記載

【申し込み全般に関すること】・・・生涯学習課(☎84-2792)

ホームページ：[広畑ふれあい塾](#) で検索

募集要項

- | | | |
|----|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 応募資格 | 秦野市内に在住、在勤または在学で、40歳以上の方（公民館教室は年齢制限なし） |
| 2 | 場所 | 広畑ふれあいプラザ、渋沢公民館、東公民館、南公民館 |
| 3 | 講座の開始 | 令和4年4月から（講座により異なります） |
| 4 | 募集定員 | 講座により異なります。（各講座紹介欄をご覧ください）
受講申し込みが募集定員を超えた講座は、抽選により受講者を決定します。 |
| 5 | 講座の不成立 | 受講の申し込みが6人未満となった講座は、不成立となります。（受講不可） |
| 6 | 申込み方法・期限 | 次頁「申し込み方法」をご覧ください。 |
| 7 | 結果の連絡 | 3月21～31日の間(予定)に、返信はがきにより、各講師から通知されます。
（受講決定者の通知には、講座開始日、持ち物、受講料、教材費など記載） |
| 8 | 受講料 | 各講座1回当たり400円×講座回数
（1回の講座時間は準備片付けを含めて1時間30分）
*教材費、材料費等は別に実費負担。（ない講座もあります。） |
| 9 | 受講料の納付 | 第1回目の講座日から納入。
（原則、全10回以下の講座は全額一括。11回以上の講座は半期分等に相当する額を分割）
*通知や第1回目の講座日などで、講師からの説明があります。 |
| 10 | 受講料返還制度
（クーリングオフ） | 内容が合わないとき・やめたいときは、初回受講日から起算して8日以内に
講師に申し出れば、受講料納入後であっても未受講分を返還します。
ただし、教材費については、受講料返還の対象になりません。 |

申し込み方法

往復はがきにより、郵送してください。

持参での応募は出来ません。

- 往復はがきの往信分裏面(下記:記入例の、右半分)に、
『講座番号・講座名・同一内容講座の扱い・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号』を記入。
- 往信宛名面(記入例の、右半分の裏側)に市役所の宛先
『〒257-8501 秦野市桜町1-3-2 秦野市役所 生涯学習課』を記入。

※本冊紙の最終ページにある、【受講申込内容・宛先】用紙 を貼り付けても構いません。

- 返信宛名面(記入例の、左半分)に、申込者の住所・名前を記入。

この返信はがきにより後日、講師から申し込み結果等の通知が郵送されます。

(※) 受講の可否、また、受講可の場合、講座開始日(第1回目)・持ち物・受講料なども記載されます。

- 申し込みは、**3月8日(火)**消印まで有効。
- 1枚のはがきで1講座を受付。

※ただし、講座番号末尾がアルファベットの「同一内容講座」の場合に限り、1枚のはがきで複数分を応募できます。同一内容講座の扱いは、下記のいずれかを○で囲んで下さい。

- ・ 複数講座のうち1講座受講希望
(希望順位の高いもの順に記入)
- ・ 複数講座受講希望
(希望するすべてを記入)

「記入例」

郵便往復はがき

63

257-****

秦野 花子 行

〒257-8501

申込者の住所・名前等

返信分

この裏側に、市役所の宛先

広畑ふれあい塾 受講申込

① 講座番号 ***
講座名 楽しい○○(仮)

氏名 はだの はなこ 秦野 花子
年齢 60

〒257-****

住所 秦野市○○町△番□号
電話番号 0463-82-xxxx

往信分

結果通知の内容等に関する問い合わせや、結果通知が届かない等の連絡は、各講師までお願いします。

● 同一内容講座「受講申込」の記入例

1 講座受講希望	複数講座受講希望																				
<p>広畑ふれあい塾 受講申込</p> <p>次の講座を申し込みます。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>講座番号</th> <th>講座名</th> </tr> <tr> <td> </td> <td>楽しい体操</td> </tr> </table> <p>同一内容講座の場合の希望区別 (○で囲む)</p> <p>○ 1 講座希望 ○ 複数講座希望</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>第1希望</th> <th>第2希望</th> <th>第3希望</th> </tr> <tr> <td>9 9 B</td> <td>9 9 C</td> <td> </td> </tr> </table>	講座番号	講座名		楽しい体操	第1希望	第2希望	第3希望	9 9 B	9 9 C		<p>広畑ふれあい塾 受講申込</p> <p>次の講座を申し込みます。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>講座番号</th> <th>講座名</th> </tr> <tr> <td> </td> <td>楽しい体操</td> </tr> </table> <p>同一内容講座の場合の希望区別 (○で囲む)</p> <p>○ 1 講座希望 ○ 複数講座希望</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>第1希望</th> <th>第2希望</th> <th>第3希望</th> </tr> <tr> <td>9 9 A</td> <td>9 9 B</td> <td> </td> </tr> </table>	講座番号	講座名		楽しい体操	第1希望	第2希望	第3希望	9 9 A	9 9 B	
講座番号	講座名																				
	楽しい体操																				
第1希望	第2希望	第3希望																			
9 9 B	9 9 C																				
講座番号	講座名																				
	楽しい体操																				
第1希望	第2希望	第3希望																			
9 9 A	9 9 B																				

なお、講座番号 512,531 「ロイヤルダンス②A,B」は同一内容講座として申込みできます。

講座案内の見方

開催曜日：各月の第何番目の曜日から示します
 講座時間：準備／あと片付け時間を含みます
 定員：募集定員です
 講座回数：講座の実施回数です
 教材費：テキスト代／材料費などです
 受講料とは別の費用です
 講座説明：講座の内容です。質問のある方は
 直接講師にお問い合わせください

講座番号	講座名	講師名
開催曜日	講座時間	
定員	講座回数	教材費
講座説明		

講師電話番号

11A	茶の湯（立礼）A	竹村宗都
第2・4火曜日	13:30~15:00	
13人	20回	各回 450円
テーブル、イスでの稽古です。一服の抹茶で、心のなごむひと時を過ごしませんか！ふれあいを大切に、楽しんでおります。ぜひお仲間入り下さい。お待ちしております。		

講師電話 83-2208

11B	茶の湯（立礼）B	竹村宗都
第2・4火曜日	15:00~16:30	
13人	20回	各回 450円
テーブル、イスでの稽古です。一服の抹茶で、心のなごむひと時を過ごしませんか！ふれあいを大切に、楽しんでおります。ぜひお仲間入り下さい。お待ちしております。		

講師電話 83-2208

12A	楽しむ書道A	伊奈美恵子
第2・4木曜日	9:00~10:30	
20人	20回	なし
「書は人なり」と言われるように字は、その人の人柄を表します。ともすると画一的な字になりがちな時、自分らしい字を書いてみませんか。筆で書くと味のある字が書けます。		

講師電話 77-2279

12B	楽しむ書道B	伊奈美恵子
第1・3木曜日	9:00~10:30	
20人	20回	なし
「書は人なり」と言われるように字は、その人の人柄を表します。ともすると画一的な字になりがちな時、自分らしい字を書いてみませんか。筆で書くと味のある字が書けます。		

講師電話 77-2279

13A	お花を生けようA	名倉ふみ子
第2木曜日	13:30~15:00	
15人	11回	各回 850円
毎日の生活の中で、お花の好きな人々と共に、季節の草花に目を向けて、花一輪・色々な形の葉、枝などを用いて、花器に生けてみませんか？（池坊）		

講師電話 88-3619

13B	お花を生けようB	名倉ふみ子
第2木曜日	15:00~16:30	
15人	11回	各回 850円
毎日の生活の中で、お花の好きな人々と共に、季節の草花に目を向けて、花一輪・色々な形の葉、枝などを用いて、花器に生けてみませんか？（池坊）		

講師電話 88-3619

14A	詩吟（岳精流）A	大森宏子
第2・4火曜日	12:00~13:30	
20人	18回	年間 300円
詩を吟ずる事により、真なるものに触れ、善なる心呼び起し、美なるものに感動する。大きな声を出す事は、健康に良いです。一緒に楽しく学びましょう。		

講師電話 81-5815

14B	詩吟（岳精流）B	大森宏子
第2・4火曜日	13:30~15:00	
20人	18回	年間 300円
詩を吟ずる事により、真なるものに触れ、善なる心呼び起し、美なるものに感動する。大きな声を出す事は、健康に良いです。一緒に楽しく学びましょう。		

講師電話 81-5815

151 健康に良い詩吟 木村眞澄
 第2・4土曜日 10:30~12:00
 20人 20回 なし
 お腹から声を出す事は、健康増進になります。
 腹式呼吸により、内蔵の働きを高め体調が
 整い老化防止に繋がります。温故知新、心身
 の鍛練、まずは、詩吟を始めてみませんか。
 講師電話 090-2522-2711

17A 楽しいいけばなA 萩原好志子
 第2水曜日 13:30~15:00
 20人 12回 各回 800円
 暮らしの中にお花を飾ってみませんか。季節を
 感じながら小原流いけばなを楽しんでくださ
 い。初心者も経験者も大歓迎です。気軽な会
 です。ご参加お待ちしております。
 講師電話 82-6067

20B 絵手紙①B 森谷年子
 第3月曜日 10:30~12:00
 20人 12回 年間 1,000円
 描きたい画材を決めたら、送る相手に手描き
 の心とむ一言をそえた絵手紙で交流しましょ
 う。仲間と楽しく元気になれます。笑顔のあ
 る暮らしを始めてみませんか。
 講師電話 88-1448

211 絵手紙② 北村美栄子
 第3月曜日 13:30~15:00
 18人 10回 年間 800円
 コロナ禍で新しい生活様式に変化、こんな時
 こそ、真心込めて描いた絵や言葉が心を温め
 、ほっこりと和ませてくれると思います。
 寒、暑の1月8月は休み年10回です。
 講師電話 090-5433-0658

22A 論語A 本多勝昭
 第2・4水曜日 9:00~10:30
 15人 20回 新人 1,500円
 書き下し文の素読と解説です。テレビで渋沢
 栄一が時々、話しています。①②は継続者向
 き、③新入門者向きですが、どこに入っても
 大丈夫です。
 講師電話 76-7360

22B 論語B 本多勝昭
 第2・4水曜日 10:30~12:00
 15人 20回 新人 1,500円
 書き下し文の素読と解説です。テレビで渋沢
 栄一が時々、話しています。①②は継続者向
 き、③新入門者向きですが、どこに入っても
 大丈夫です。
 講師電話 76-7360

301 楽しいマジック 長澤英夫
 第2・4火曜日 10:30~12:00
 20人 20回 なし
 普段の身の回りにある材料を使ってマジック
 の不思議さと楽しさを覚え家族や友人と一緒
 に楽しみましょう。
 講師電話 83-6467

312 フランス語(初中級) 佐藤洋子
 第1・3火曜日 10:30~12:00
 20人 20回 年間 2,000円
 1年以上の既習者が対象。初級文法の復習を
 兼ねた購読が中心。仏会話は講義の初頭、仏
 作文は宿題で行う。フランスの時事的話題や
 歴史、文化についても話す予定。
 講師電話 77-5504

313 フランス語(中級) 佐藤洋子
 第1・3火曜日 9:00~10:30
 20人 20回 年間 2,000円
 2年以上の既習者が対象。中級文法の復習を
 兼ねた購読が中心。仏会話は講義の初頭、仏
 作文は宿題で行う。フランスの時事的話題や
 歴史、文化についても話す予定。
 講師電話 77-5504

41A 卓球教室①A 伊奈忍
 第2・4木曜日 12:00~13:30
 28人 20回 なし
 卓球は80代でもできる運動です。ボールを
 よく見て、身体を動かして打つことが脳の血
 流を良くするといわれている。仲間と楽しく
 卓球をして、体力の維持、健康の増進を！
 講師電話 77-2279

41B 卓球教室①B	伊奈忍
第2・4火曜日 13:30~15:00	
28人 20回	なし
卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、身体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	
講師電話 77-2279	

42A 卓球教室②A	鈴木清志
第1・3月曜日 9:00~10:30	
28人 20回	なし
卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、身体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	
講師電話 81-4074	

42B 卓球教室②B	鈴木清志
第1・3火曜日 9:00~10:30	
28人 20回	なし
卓球は80代でもできる運動です。ボールをよく見て、身体を動かして打つことが脳の血流を良くするといわれている。仲間と楽しく卓球をして、体力の維持、健康の増進を！	
講師電話 81-4074	

431 腹式呼吸体操①	平原律子
第2・4金曜日 9:00~10:30	
30人 20回	なし
どなたでも気軽にできる体操です。腹式呼吸で体力作り、肩凝り、膝の痛み、尿失禁など寝たきり老人にならないように。みなさんと一緒に健康維持に努めましょう。	
講師電話 83-0013	

44B かんたんヨガB	中野美和
第2・4月曜日 10:30~12:00	
27人 20回	なし
たっぷり時間をかけて、心と体をほぐしていきます。体が固くても大丈夫！！	
初心者の方でもヨガが楽しめるように、簡単なポーズを中心に行っています。	
講師電話 090-8020-0308	

44C かんたんヨガC	中野美和
第2・4水曜日 9:00~10:30	
27人 20回	なし
たっぷり時間をかけて、心と体をほぐしていきます。体が固くても大丈夫！！	
初心者の方でもヨガが楽しめるように、簡単なポーズを中心に行っています。	
講師電話 090-8020-0308	

451 中国体操と太極拳①	安池知子
第2・4金曜日 10:30~12:00	
28人 20回	なし
中国体操で身体をほぐし深呼吸で気功し無になり中国の音楽で太極拳誰にもでき健康づくり転倒防止仲間づくり楽しい時間を一緒に	
講師電話 81-0701	

461 万病克服の健康体操	永井久仁子
第2・4火曜日 10:30~12:00	
20人 20回	年間 3,550円
畳一枚のスペースでどこでも出来る健康体操	
100歳まで元気に生きる体作り、東洋医学から発祥。医者いらずの健康体操。調心、調息、調身毎日15分で健康維持できます。	
講師電話 57-6110	

51A ロイヤルダンス①A	蛸名カツエ
第1・3月曜日 15:00~16:30	
20人 20回	なし
社交ダンスの基本のステップを中心に健康的に楽しくレッスンしています。	
仲間づくりの一つに加えて共に人生をエンジョイしませんか。	
講師電話 77-4899	

51B ロイヤルダンス①B	蛸名カツエ
第2・4月曜日 15:00~16:30	
20人 20回	なし
社交ダンスの基本のステップを中心に健康的に楽しくレッスンしています。	
仲間づくりの一つに加えて共に人生をエンジョイしませんか。	
講師電話 77-4899	

512	ロイヤルダンス②A	近江英興
第1・3月曜日	10:30~12:00	
20人	20回	なし
社交ダンスを始めませんか 心地良い音楽のリズムに合わせて体を動かす 心と体が生き生きと ハッピーライフの始まりです 講師電話 0465-74-8672		

531	ロイヤルダンス②B	近江英興
第2・4水曜日	10:30~12:00	
20人	20回	なし
社交ダンスを始めませんか 心地良い音楽のリズムに合わせて体を動かす 心と体が生き生きと ハッピーライフの始まりです 講師電話 0465-74-8672		

52A	ロマンダンスA	長谷川正章
第1・3金曜日	15:00~16:30	
20人	20回	なし
心地良い音楽を聞き理解し息を合わせリズム とメロデーを身体で表現する社交ダンス全身 の筋肉を使うので健康に最適な運動です！ 爽やかな汗 皆で流すとほ～らお友達です。 講師電話 75-2702		

52B	ロマンダンスB	長谷川正章
第2・4金曜日	15:00~16:30	
20人	20回	なし
心地良い音楽を聞き理解し息を合わせリズム とメロデーを身体で表現する社交ダンス全身 の筋肉を使うので健康に最適な運動です！ 爽やかな汗 皆で流すとほ～らお友達です。 講師電話 75-2702		

60A	なつかしの歌声喫茶A	佛崎裕美
第2・4火曜日	10:30~12:00	
30人	20回	年間 100円
誰でも知っている懐しの歌、童謡、叙情歌、 フォークソング、その他、色々気楽に楽しく 声を張り上げて、皆様と歌いましょう。 講師電話 77-4160		

60B	なつかしの歌声喫茶B	佛崎裕美
第2・4火曜日	12:00~13:30	
30人	20回	年間 100円
誰でも知っている懐しの歌、童謡、叙情歌、 フォークソング、その他、色々気楽に楽しく 声を張り上げて、皆様と歌いましょう。 講師電話 77-4160		

611	歌ってみよう！合唱	渡邊照子
第2・4火曜日	9:00~10:30	
30人	20回	年間 1,000円
体をほぐし呼吸法発声練習をして合唱をしま す。声と気持をひとつにしてハーモニーを楽 しみむことは音符が読めなくても合唱経験のな い方でも練習を重ねできるようになります。 講師電話 87-0437		

621	発声で健康作り①	大村慶子
第1・3金曜日	13:30~15:00	
20人	20回	年間 500円
ウォーミングアップ→腹式呼吸→発声ソング の流れで、お腹から声をだすコツが楽しく身 につきます。喉に負担なく気持ち良く声が響 くと、心がパァッと明るく元気になります！ 講師電話 090-2535-4772		

70A	パソコン入門A	篠崎輝昭
第1・3木曜日	10:30~12:00	
12人	20回	年間 6,000円
パソコンの基本操作からワードによる資料作 成、年賀状の作成と印刷、エクセルによる住 所録、家計簿の作成、デジカメ写真のパソコン による閲覧、編集、加工などを学びます。 講師電話 82-0129		

70B	パソコン入門B	篠崎輝昭
第1・3木曜日	13:30~15:00	
12人	20回	年間 6,000円
パソコンの基本操作からワードによる資料作 成、年賀状の作成と印刷、エクセルによる住 所録、家計簿の作成、デジカメ写真のパソコン による閲覧、編集、加工などを学びます。 講師電話 82-0129		

711 デジカメ教室秦野初級 石井登
 第2・4木曜日 9:00~10:30
 20人 20回 年間 1,500円
 カメラと三脚の使い方、光と構図の決め方、優れた写真の撮り方や撮影マナーを学びます。貴方の隠れた才能を見つけて育てます。安いカメラが面白くなる新感覚の教室です。
 講師電話 77-3726

712 デジカメ教室秦野中級 石井登
 第2・4木曜日 10:30~12:00
 20人 20回 年間 1,500円
 優れた写真を撮るための光と色を学びます。より芸術的な写真にするための編集ソフトを学びます。写真をもっと知りたい人の写真教室です。
 講師電話 77-3726

801 たのしい囲碁・入門 阿部善衛
 第1・3土曜日 9:00~10:30
 20人 20回 年間 1,000円
 囲碁に興味・関心はあるけど、ルールがよくわからないという方。一緒に、囲碁の楽しさや奥深さ、上達の喜びを体験してみませんか。入門者・初心者を対象とした講座です。
 講師電話 77-6960

802 たのしい囲碁・初級 阿部善衛
 第1・3金曜日 10:30~12:00
 20人 20回 年間 1,000円
 囲碁の基本的なルールを理解している10級前後の棋力の方が対象です。同じ趣味を持つ仲間たちと楽しく語り合いながら、棋力の向上も目指して下さい。どうぞお気軽に。
 講師電話 77-6960

811 たのしい囲碁・中級 武田一郎
 第1・3金曜日 9:00~10:30
 20人 20回 年間 500円
 昨年度はコロナ禍の状況を鑑み乍らウィズ・コロナで講座を維持しましたが、今年度もコロナに負けず講座を開催したいと思います。5級~四段位の方の参加を募集します。
 講師電話 88-4163

82A はじめての麻雀A 笠島幸江
 第1・3水曜日 15:00~16:30
 20人 20回 なし
 午後のひとときを、楽しみながらゲーム感覚で、奥の深い、脳トレパズルの麻雀をしませんか。老化防止には最適です。
 講師電話 090-1542-7700

82B はじめての麻雀B 笠島幸江
 第2・4水曜日 15:00~16:30
 20人 20回 なし
 午後のひとときを、楽しみながらゲーム感覚で、奥の深い、脳トレパズルの麻雀をしませんか。老化防止には最適です。
 講師電話 090-1542-7700

901 はじめての瞑想 山口修平
 第2月曜日 16:30~18:00
 20人 12回 なし
 瞑想は年齢性別、関係なく楽しめ、暮らしに豊かさをもたらします。瞑想とご縁がなかった方に、瞑想とのご縁を繋げたら幸いです。瞑想プラス夢実現セミナーにもなっています。
 講師電話 090-1842-6150

902 日常に活かす瞑想 山口修平
 第2月曜日 18:30~20:00
 20人 12回 なし
 講座で学んだことを日常に活かせるように、内容を工夫しています。瞑想初心者、経験者どちらも参加できます。椅子に座って行います。
 講師電話 090-1842-6150

広畑ふれあいプラザ

住所：秦野市下大槻174-4

電話：0463-77-6061

交通：神奈川中央交通バス

広畑ふれあいプラザ前下車 徒歩1分

◇鶴巻温泉駅発 下大槻団地行・秦野駅行

◇秦野駅発 鶴巻温泉駅行・団地経由平塚行

渋沢公民館教室

161	詩吟趣味の会	武正承
第2・4木曜日	13:30~15:00	
20人	20回	年間 1,000円
詩吟を始めてみませんか。声を出して健康増進、ストレス解消しましょう。歴史にふれて文化の継承をしましょう。詩吟の好きな仲間が集い、毎日を楽しく過ごしましょう。		
講師電話 75-1166		

201	いけばな小原流	森谷年子
第4水曜日	10:30~12:00	
15人	12回	各回 800円
庭の花一輪でもお部屋に飾ったら、豊かなかほりと気持ちが和みます。初めての方も、若い頃少し習った方も一緒に季節の花を活けて楽しみましょう。お部屋も心も感動で元気		
講師電話 88-1448		

231	はじめての古文書	矢内昭夫
第1・3水曜日	13:30~15:00	
15人	20回	年間 1,000円
江戸時代に使われた手紙の文例集・寺子屋の教科書・百人一首などを教材として、古文書・くずし字の基礎を学びます。はじめての方でも理解可能な易しい内容から入ります。		
講師電話 87-5250		

232	2年目の古文書	矢内昭夫
第1・3水曜日	15:00~16:30	
15人	20回	年間 1,000円
「はじめての古文書」を受講され、さらに古文書・くずし字学習を深めたいと思われる方向けです。江戸時代の出版物・筆写本や秦野市内に残る古文書を教材とします。		
講師電話 87-5250		

612	はじめよう！合唱	渡邊照子
第2・4木曜日	13:30~15:00	
30人	20回	年間 1,000円
体をほぐし呼吸法発声練習をして合唱をします。声と気持ちをひとつにしてハーモニーを楽しむことは音符が読めなくても合唱経験のない方でも練習を重ねできるようになります。		
講師電話 87-0437		

渋沢公民館

住所：秦野市渋沢上2-9-1

電話：0463-87-7751

交通：徒歩 渋沢駅南口より15分

神奈川中央交通バス

渋沢駅南口発「千村台行」 千村台(終点)下車 徒歩1分

渋沢駅南口発「峠行」 渋沢小学校入口下車 徒歩5分

東公民館教室

10A 初心者の茶の湯裏千家A 小川宗貴
第1・3火曜日 13:00～14:30
10人 20回 各回 500円
初心者の割稽古から始めて、美味しいお菓子とお抹茶と、そして少しの緊張感で、非日常的なひとときを、新しいお仲間と、体験してみませんか。ぜひお待ちしております。
講師電話 84-7600

10B 初心者の茶の湯裏千家B 小川宗貴
第1・3火曜日 14:30～16:00
10人 20回 各回 500円
初心者の割稽古から始めて、美味しいお菓子とお抹茶と、そして少しの緊張感で、非日常的なひとときを、新しいお仲間と、体験してみませんか。ぜひお待ちしております。
講師電話 84-7600

171 季節のいけばな 萩原好志子
第1月曜日 13:30～15:00
20人 12回 各回 800円
暮しの中にお花を飾ってみませんか。季節を感じながら小原流いけばなを楽しんでください。初心者も経験者も大歓迎です。気やかな会です。ご参加お待ちしております。
講師電話 82-6067

72A スマホアプリ講座A 小山信弘
第1・3月曜日 9:00～10:30
20人 15回 年間 1,000円
テキスト「NHK趣味どきっ! このまま真似るだけ スマホアプリ講座」を使って、基本操作、アプリ導入、LINE、Zoom、ネットショッピングなどを学びます。
講師電話 050-3558-3383

72B スマホアプリ講座B 小山信弘
第1・3月曜日 10:30～12:00
20人 15回 年間 1,000円
テキスト「NHK趣味どきっ! このまま真似るだけ スマホアプリ講座」を使って、基本操作、アプリ導入、LINE、Zoom、ネットショッピングなどを学びます。
講師電話 050-3558-3383

東公民館

住所：秦野市東田原1538-3

電話：0463-82-3232

FAX：0463-84-7543

交通：神奈川中央交通バス

秦野駅発「くず葉台経由藤棚行」または「くず葉台経由神奈川病院行」

東田原下車 すぐ

南公民館教室

43A	腹式呼吸体操②A	平原律子
第2・4月曜日	9:00~10:30	
15人	20回	なし
どなたでも気軽にできる体操です。腹式呼吸で体力作り、肩凝り、膝の痛み、尿失禁など寝たきり老人にならないように。みなさんと一緒に健康維持に努めましょう。		
講師電話 83-0013		

452	中国体操と太極拳②	安池知子
第2・4月曜日	10:30~12:00	
12人	20回	なし
中国体操で身体をほぐし深呼吸で気功し無になり中国の音楽で太極拳誰にもでき健康づくり転倒防止仲間づくり楽しい時間を一緒に		
講師電話 81-0701		

622	発声で健康作り②	大村慶子
第2・4月曜日	15:00~16:30	
20人	20回	年間 500円
ウォーミングアップ→腹式呼吸→発声ソングの流れで、お腹から声をだすコツが楽しく身につきます。喉に負担なく気持ち良く声が響くと、心がパァッと明るく元気になります！		
講師電話 090-2535-4772		

南公民館

住 所：秦野市今泉598番地

電 話：0463-81-3001

交 通：神奈川中央交通バス

秦野駅北口発「畑中行」または「震生湖経由奈窪行」

南公民館前下車 すぐ

貼付用：【受講申込内容・宛先】用紙

内容を記入し、点線で切り抜き、往復ハガキに貼付してご利用ください。

同一内容講座の場合は、1講座希望・複数講座希望の区別を○で囲んでください。

広畑ふれあい塾 受講申込
次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名

同一内容講座の場合の希望区別（○で囲む）

・ 1 講座希望 ・ 複数講座希望

第1希望	第2希望	第3希望

ふりがな		年齢
氏名		
郵便番号	〒 —	
住所		
電話番号		

広畑ふれあい塾 受講申込
次の講座を申し込みます。

講座番号	講座名

同一内容講座の場合の希望区別（○で囲む）

・ 1 講座希望 ・ 複数講座希望

第1希望	第2希望	第3希望

ふりがな		年齢
氏名		
郵便番号	〒 —	
住所		
電話番号		

往信分 裏側用

〒257-8501

秦野市桜町1-3-2

秦野市役所
生涯学習課 行

〒257-8501

秦野市桜町1-3-2

秦野市役所
生涯学習課 行

往信 宛名面用